

## Literatuur lijst NLP-Practitioners Centrum Lifepoint

Dit is GEEN uitputtende lijst, dit is slechts een kleine selectie van alle NLP-boeken of daaraan gerelateerde boeken die er zijn.

Voel jezelf vrij om overal te gaan snuffelen en die boeken aan te schaffen waarvan jij het idee hebt dat ze je aan spreken.

Wees benieuwd in deze wereld van transformatie.

### Verplicht:

[Essenties van NLP](#) | [Lucas Derks](#) & [Jaap Hollander](#)

### Beschrijving

'Essenties van het NLP' biedt de lezer een panoramische blik op het rijke landschap van het Neuro-Linguïstisch Programmeren. Behalve de fundamentele behandelen Jaap Hollander en Lucas Derks de diepere dimensies van dit model van de menselijke ervaring, alsmede diverse nieuwe ontwikkelingen zoals trans-cultureel modelleren, het beïnvloeden van groepsprocessen en spiritualiteit in NLP. Op een verhelderende, genuanceerde manier wordt het landschap nader in kaart gebracht, waarbij 'hete hangijzers' zoals diagnostiek, positieve en negatieve suggestie en ideologisch en wetenschappelijk geaarde kritiek op NLP uitgebreid aan de orde komen.

Hollander en Derks, beiden psycholoog, beschouwen het beoefenen van NLP als een opwindend experiment. In de afgelopen vijftien jaar onderzochten zij via het Neuro-Linguïstisch Programmeren de psychologische verschijnselen die de praktijk van therapie, training en advies bepalen. Eén van hun bevindingen is dat een groter begrip van de principes achter de NLP-technieken leidt tot meer succes bij het aanbieden van deze vormen van doelgerichte communicatie. De auteurs zijn ervan overtuigd dat het effectief kunnen combineren van verschillende werkvormen steunt op inzicht in de achterliggende principes.

Voor Hollander en Derks is NLP zowel een kunstvorm als een wetenschap. De methode is evenzeer technisch als poëtisch; theorie en praktijk vormen één geheel. Vanuit deze visie hebben beide 'Europese NLP-pioniers', samen met hun collega Anneke Meijer, het grootste deel van de Nederlandse beoefenaars opgeleid. In 'Essenties van NLP' wordt deze visie voor het eerst tot in details onderbouwd, op een wijze die zowel de geoefende als de beginnende gebruiker aanspreekt.

### Leuk om te lezen:

[Het ABC van NLP](#) | [Yoka Brouwer](#) & [Dick Brouwer](#)

In de jaren zeventig deden de psychologen Bandier en Grinder in de Verenigde Staten onderzoek naar de werkwijze van succesvolle therapeuten en ontdekten dat deze therapeuten - bewust of onbewust - een uniform model gebruikten in de benadering van hun patiënten. Bandler en Grinder ontwierpen workshops en trainingen waarin de ontdekte patronen van succesvolle intermenselijke

communicatie doorgegeven werden aan anderen. Neuronlinguïstisch programmeren of NLP, zoals de methode werd genoemd, werd in de jaren tachtig in Nederland geïntroduceerd. In Het ABC van NLP komen diverse basistechnieken aan bod die de lezer helpen beter inzicht te krijgen in het eigen functioneren, succesvollere relaties op te bouwen, en zélf keuzes te creëren in plaats van achtervolgd te worden door 'moeten'. Dankzij de vele voorbeelden en doe-het-zelf (of doe-het-samen!) oefeningen in dit Ankertje, is NLP zeer toegankelijk geworden voor een ieder die streeft naar persoonlijke ontplooiing en betere relaties.

[NLP voor Dummies: Romilla Ready](#)

### **Beschrijving**

Neurolinguïstisch programmeren (NLP) is gebaseerd op gezond verstand en heeft de levens van miljoenen mensen verrijkt. Door je te laten zien hoe je je denken kunt sturen en aanpassen, helpt NLP je om negatieve gedachten los te laten en sterke innerlijke overtuigingen te ontwikkelen ten aanzien van jezelf en de wereld. NLP voor Dummies is de eenvoudigste manier om de voordelen van NLP aan den lijve te ondervinden. Het geeft praktische gereedschappen voor grotere persoonlijke kracht en effectiviteit.

[Recensie\(s\) NBD|Biblion recensie](#)

In de serie '.... voor Dummies' is nu een beginnersboek over Neurolinguïstisch Programmeren oftewel NLP verschenen. Er is al veel literatuur over NLP voorhanden. Het theoretischer handboek 'Essenties van NLP' van Derks en Hollander bevat dezelfde en meer informatie dan dit boek. Op deelterreinen is er eveneens meer te halen, zoals 'Voorbij je eigen wijze' van Hustinx en Durlinger-van der Horst, over metaprogramma's. Maar 'NLP voor dummies' heeft een zeer vlotte stijl van schrijven en leuke opdrachten om uit te voeren. De tekst is verluchtigd met tekeningen en cartoons. Pictogrammen geven verheldering van termen (jargon); oefeningen (playtime); praktische adviezen (tips), leuke verhaaltjes (anekdotes); punten om niet te vergeten (belangrijk) en zaken waar je voorzichtig mee moet zijn (pas op). Al met al een uitstekend boek voor een eerste kennismaking met deze manieren om beter te kunnen communiceren.

(Biblion recensie, Drs. E.A. van Kemenade)

[NLP-gids voor optimaal functioneren](#) van [Joseph O'Connor](#)

### **Beschrijving**

Joseph O'Connor en John Seymour werden beiden in het neurolinguïstisch programmeren getraind door vooraanstaande psychologen die deze richting openlegden, John Grinder, Robert Dilts, Judith DeLozier en Richard Bandler, en hebben met hun cursussen en publicaties een belangrijke bijdrage aan de groei van NLP geleverd. De auteurs leiden met deze gids ook de lezer die geen voorkennis op dit gebied heeft, binnen in de enorme, boeiende wereld die voor iedereen dankzij NLP kan opengaan. Daarbij staat centraal, zo benadrukken zij, dat het om zowel een wetenschap als een kunst gaat. De methodiek van het ontdekken en leren beheersen van patronen die door zeer begaafde mensen worden toegepast, wordt door elk individu in een persoonlijke stijl in praktijk wordt gebracht. Dankzij de voorbeeldfunctie van zelf te kiezen talenvolle personen, zal elke lezer met deze gids leren zijn eigen weg te vinden naar een verbetering van communicatieve vaardigheden, die van belang zijn om anderen te begrijpen en door anderen begrepen te worden. De mogelijkheden van NLP blijken in de praktijk van deze nog steeds groeiende vorm van toegepaste psychologie van onschatbare waarde te zijn voor persoonlijke groei en optimaal functioneren in de hulpverlening, het onderwijs, het bedrijfsleven en in het prive-leven.

[Verander je leven met NLP](#) | [David Molden](#), [Pat Hutchinson](#) & [David Molden](#)

### **Beschrijving**

Ontdek de kracht van Neurolinguïstisch Programmeren

Hebt u zich ooit afgevraagd waarom sommige mensen zo veel succes hebben in hun werk en privéleven? Dit boek legt uit hoe dat komt. Door te kijken hoe succesvolle mensen denken en zich gedragen, kunt ook u allerlei technieken leren die uw leven een positieve wending geven. Alles ligt in u besloten - het wordt tijd om dat aan de wereld te tonen! - Leer stap voor stap NLP-technieken gebruiken - Word efficiënter en succesvoller op persoonlijk en professioneel gebied - Ervaar aan de hand van concrete voorbeelden hoe NLP in de praktijk werkt.

[Je ongekeerde vermogens](#) | [Anthony Robbins](#)

[NLP de weg van excellentie](#)

### **Beschrijving**

In deze bestseller [Je ongekeerde vermogens](#) vertelt Anthony Robbins op boeiende wijze wat Neuro-Linguïstisch Programmeren (NLP) is, en wat NLP voor u kan doen. Het principe is eenvoudig: als u zich een innerlijke voorstelling maakt van hoe u wilt zijn of wat u wilt bereiken, dan heeft dat innerlijke beeld, die innerlijke gedachte, een duidelijke positieve invloed op uw ervaren, uw handelen en het bereiken van resultaten. Hoe dit precies in zijn werk gaat, hoe u de weg van excellentie bereikt, en welke succesformule u daarbij toepast, dat alles - en meer - vindt u in dit boek. Het is een heldere, humoristische en inspirerende tekst die ook

u zal helpen zelfbewust en positief te denken. U ontdekt letterlijk ongekende vermogens in uzelf, die een excellent leven mogelijk maken. Anthony Robbins is een internationaal veelgevraagd spreker op seminars en conferenties. Zijn bekendste boek je ongekende vermogens wordt jaar na jaar herdrukt, en heeft al vele tienduizenden geholpen, al hun mogelijkheden te realiseren.

[Naar het hart van communicatie](#) | [Eric Schneider](#)

NLP en spiritualiteit

### **Beschrijving**

Wat is het geheim van het 'spirituele succes' van mystici en grote leraren? Wat kunnen we door middel van NLP (neuro linguïstisch programmeren) van deze mystici en leraren met hun hoge spirituele en emotionele ontwikkeling leren om zo onze eigen spirituele intelligentie drastisch te verhogen?

Dit boek beschrijft NLP niet-zoals de meeste boeken-uitsluitend als een psychologische technologie, maar als een levenshouding, een manier van denken en communiceren die ons leert te leren van het succes van anderen. Dat versnelt onze spirituele ontplooiing en zelfrealisatie, los van alle religieuze, ideologische en theologische beschouwingen en formuleringen.

Door toepassing van NLP wordt spirituele ontwikkeling toegankelijker en krijgen we duidelijk een praktisch antwoord op vragen zoals:

Hoe creëren we onze eigen realiteit?

Wat is loslaten?

Hoe komen we los van onze neiging tot oordelen?

Wat is liefde precies en hoe kunnen we deze ontwikkelen en vrij worden van angst?

Wat is ego?

Wat is missie?

Als spiritualiteit de ontwikkeling van liefde is, dan is NLP een weg van liefde. Dat is de essentiële boodschap van dit boek.

[Succes voor het oprapen!](#) | [Anthony Robbins](#)

### **Beschrijving**

Succes voor het oprapen! Is een krachtige en eenvoudige te begrijpen boek, geschreven door een man die wereldleiders adviseert, topsporters coacht en een piekprestatie-consultant is voor beroemdheden, multinationals en miljoenen individuen. Anthony Robbins schreef dit boek als een gift voor duizenden behoeftige mensen. Op deze wijze wil de Anthony Robbins Stichting hulpbehoevenden helpen een ommekeer in hun leven te maken. De eenvoudige en uitermate doeltreffende technieken, die Robbins tot een internationale autoriteit maken op het gebied van 'hoe haal ik het meest uit mijn leven en realiseer ik mijn dromen', worden in dit handzame boek beknopt uit de doeken gedaan. Net als al zijn andere boeken is dit een meesterwerk voor iedereen die geen genoeg neemt met minder dan het beste!

## Beschrijving

'Wondergenezingen', 'spontane ervaringen' en andere plotselinge en raadselachtige veranderingen in het gedrag van mensen hebben altijd al plaatsgevonden. Ook zijn er altijd mensen geweest die hun begaafdheden op dit gebied op buitengewone wijze hebben gebruikt. De hier geboden neuro-linguïstische methode weet deze ervaringen zo systematisch te analyseren dat ze beschikbaar komen voor anderen. Het is een nieuw model voor menselijke communicatie en gedragsverandering dat werd ontwikkeld door bestudering van de werkwijze van therapeutische 'tovenaars' als Virginia Satir, Milton H. Erickson én Fritz Perls. Zeer subtiel taalgebruik blijkt een van de gemeenschappelijke kenmerken te zijn voor de 'miraculeuze' genezing van fobieën, het oplossen van leermoeilijkheden bij kinderen en volwassenen, het of teren van niet-gewenste gewoonten en het verbeteren van interacties tussen partners, in gezinnen en in organisaties. Het hier - geboden programma kan echter evenzeer met succes worden toegepast bij niet-therapeutische problemen. DE BETOVERING VAN DE TAAL werd geheel geredigeerd vanaf geluidsbanden van introductiecurssussen geleid door Richard Bandler en John Grinder. De tekst is daarmee uitermate levendig en origineel.

Voor iedereen die beroepsmatig geïnteresseerd is in het veranderen van menselijk gedrag. Voor ieder die geboeid is door de mogelijkheden die de taal biedt om therapie te bedrijven. Voor alle therapeutisch gerichte psychologen en opleidingen en voor hulpverleners die zich beter met hun cliënten willen verstaan. En tenslotte voor degenen die geboeid zijn door taal en taalgebruik.

[Handboek neuro linguïstisch programmeren](#) | [W. Lubeck](#)

## Beschrijving

Walter Lübeck Handboek voor Spiritueel Neuro-Linguïstisch Programmeren Nieuwe technieken om gevoel en verstand op harmonieuze wijze te verbinden, weerbaarheid te verhogen en positieve gevoelens te verdiepen Pagina's 220

ISBN: 978 90 6378 328 0 Bindwijze: Paperback . Het Handboek voor Spiritueel Neuro-Linguïstisch Programmeren (NLP) is een geslaagde samenvoeging van verschillende reeds bekende technieken tot een relatief weinig tijdrovend therapeutisch programma op spirituele basis voor het verdiepen van positieve gevoelens, het verhogen van zelfbewustzijn en het verfijnen van spirituele inzichten. . Behalve een nieuwe en waardevolle aanpak bevat Handboek voor Spiritueel Neuro-Linguïstisch Programmeren vele praktische voorbeelden en nuttige tips die het belang van "spirituele NLP" voor de lichamelijke en geestelijke gezondheid extra onderstrepen en het gebruik ervan vergemakkelijken.

## [Gelukkig zijn doe je zo! - Th. Legters boek](#)

Over de kracht van verbeelding, taalpatronen en onderbewustzijn. Handboek voor iedereen die (nog) meer uit het leven wil halen!

Beschrijving:

Over de kracht van verbeelding, taalpatronen en onderbewustzijn. Handboek voor iedereen die (nog) meer uit het leven wil halen!

Veel mensen willen dolgraag hun leven beter inrichten. Maar dan liefst op een eenvoudige manier zonder middeltjes of dure cursussen. Met behulp van dit boek kan dat. Na lezing van dit boek zal menigene de verzuchting slaken: 'Had ik dit allemaal maar eerder geweten!'

In dit 'Handboek voor een gelukkig leven' leer je 3 vaardigheden gebruiken die je meestal ongebruikt laat: je verbeeldingskracht, je taalpatronen en je onderbewustzijn. Als je deze mogelijkheden, die je al van kinds af aan hebt, op een positieve manier toepast, zal het leven er een stuk plezieriger op worden.

Teveel mensen laten deze eigenschappen onbenut en houden daardoor problemen in stand die zonder veel moeite eenvoudig op te lossen zijn.

Het boek is simpel van opzet, eenvoudig van inhoud en bijzonder gemakkelijk in het gebruik. Na het lezen van dit boek en het toepassen ervan, zul je beter communiceren met anderen, beter in staat zijn je eigen leven ter hand te nemen en onafhankelijk van anderen je te richten op je eigen, door jou gewenste toekomst. Word chauffeur van je eigen leven, in plaats van passagier op de achterbank!

## [Ja-maar wat als alles lukt ? | Berthold Gunster](#)

### **Beschrijving**

Ja maar, ja maar en nog eens ja maar. We horen het elke dag zo vaak dat we er gefrustreerd van raken. Ja-maar als levenshouding lijkt dan ook niet erg vruchtbaar. Het is voorzichtig, argwanend en defensief. Het maakt mensen tot buitenstaander van hun eigen leven. Nadenken over het leven is tenslotte iets anders als er aan deelnemen. Dit boek gaat in op het hoe en waarom van Ja-maar en vooral over de twee alternatieven: Ja-en en Nee-want.

## [Ik ben oke jij bent een sukkel | Berthold Gunster](#) [omdenken in zakelijke en persoonlijke relaties](#)

### **Beschrijving**

Betweterige schoonzus, bemoeizuchtige baas of onhandelbaar kind? Stop ze te veranderen. Ze zijn wie ze zijn. En dat zal altijd zo blijven. Is dat erg? Nee. Denk het om. Ze zijn je goudmijn. Na de bestseller Ja-maar wat als alles lukt?, Huh?! en

Omdenken is Berthold Gunster terug met een boek over een onderwerp wat iedereen zal aanspreken: relaties. We hebben er elke dag mee te maken. Ze kunnen een bron zijn van stress en verdriet. Maar goede relaties zijn ook datgene wat ons vrolijk en gelukkig maakt. In Ik ben oke jij bent een sukkel past Berthold Gunster de theorie van het omdenken toe op relaties, zowel in zakelijke als privésituaties. Het doel is om een voor beide partijen waardevolle relaties te creëren. Al kan het in sommige gevallen betekenen dat de relatie beter kan worden beëindigd.

### [Robin Stevens - De kracht van NLP](#)

Slimme technieken en inzichten voor een opvallend gelukkig leven

Met gewoon gelukkig zijn schiet je weinig op. Gewoon gelukkig zijn betekent namelijk dat je gelukkig bent omdat alles goed gaat in je leven. Maar helaas gaat in het leven niet altijd alles goed. Wat je echt wilt, is leren hoe je gelukkig kunt zijn, zonder reden. Dat klinkt misschien simpel, maar dat is het niet direct. We hebben vanaf onze kindertijd immers aangeleerd, dat we eerst aan bepaalde voorwaarden moeten voldoen om ons waardevol en gelukkig te mogen voelen.

In De kracht van NLP beschrijft persoonlijke ontwikkelingstrainer Robin Stevens hoe je NLP (Neuro Linguïstisch Programmeren), meditatie en bewustwording kunt gebruiken om dit proces om te draaien. Je leert zelf verantwoordelijkheid te nemen voor hoe je je voelt en hoe gelukkig je in een bepaalde situatie bent. Aan de hand van luchtige, herkenbare anekdotes en eenvoudig toepasbare technieken leer je stap voor stap hoe je verandering kunt brengen in de manier waarop je omgaat met specifieke situaties. Zodra je, door middel van dit boek, geleerd hebt om je opvallend gelukkig te voelen zonder reden, kan niemand jouw geluk meer afpakken!

Over de auteur

Robin Stevens organiseert sinds 2007 NLP opleidingen, workshops en korte retraites voor mensen die op zoek zijn naar persoonlijke ontwikkeling. Daarnaast is hij een veelgevraagd spreker in het bedrijfsleven waarbij onderwerpen als persoonlijke ontwikkeling, communicatie en spreken in het openbaar centraal staan.

### [Robert Dilts – Verander je overtuigingen](#)

#### **Beschrijving**

Robert Dilts studeerde bij Bandler, Grinder en Erickson en is co-auteur met Bandler en Grinder van het standaardwerk over NLP. Hij is een vooraanstaand onderzoeker en trainer op het gebied van NLP en ontwikkelde de derde generatie NLP waarop Andromeda de NLP-opleiding baseert. Robert Dilts schreef tal-loze boeken, ontwikkelde de software waarin NLP wordt gebruikt en werkt met biofeedback. Neuro-Linguïsch Programmeren (NLP) is een bekende en beproefde techniek voor

verandering en herprogrammering. De bekende Amerikaanse trainer Robert Dilts richtte zich voornamelijk op het veranderen van je overtuigingen. We zijn overtuigd van ons gelijk en overtuigd van heel veel dingen. Maar steeds weer blijken die niet waar. We geloven dat het zo is. De waarheid blijkt vaak anders. Overtuigingen zijn vooral lastig als ze je blokkeren in je functioneren. Als je ervan overtuigd bent dat je ziek bent, ben je ook ziek. Maar als je ervan overtuigd bent dat je beter wordt is de kans op genezing groot. De kracht van de placebo is hierop gebaseerd. Iedere arts weet dat als je de pati kunt overtuigen van zijn genezing dat die genezing er kan komen. Als je denkt dat je voor de gek wordt gehouden, zal die overtuiging uitkomen. Denk je dat je relatie geen kans meer heeft, dan is dat ook zo. Maar ben je ervan overtuigd dat hij of zij de ware voor je is, dan geef je die relatie een kans.

De overtuigingen van anderen over ons maken het soms erg lastig. Je bokst tegen een onbekende vijand. Onze overtuigingen beïnvloeden onze intelligentie, gezondheid, relaties, creativiteit en noem maar op. Zijn we in staat om onze overtuigingen te veranderen, dan verander je negatief in positief. We kunnen het beeld dat de ander heeft veranderen en we kunnen een groep positief beïnvloeden door de overtuigingen van die groep te veranderen. Verander je overtuigingen is het belangrijkste boek dat als basis geldt voor veel NLP technieken en is verplichte literatuur in iedere opleiding. In dit boek tref je uitgebreid de verschillende modellen die Robert Dilts met veel succes gebruikt.

[Robert Dilts Coachen vanuit een veelzijdig perspectief.](#)

## **Beschrijving**

Coaching is het proces waarbij mensen en teams geholpen worden op de toppen van hun kunnen te presteren. Van oudsher is coaching gericht geweest op het bereiken van verbeteringen met betrekking tot specifieke gedragsprestaties. De huidige vormen van coaching bieden mensen ondersteuning op een aantal verschillende niveaus: op het niveau van gedrag, bekwaamheden, overtuigingen, waarden, identiteit en zelfs op spiritueel niveau. Deze nieuwe en meer omvattende vormen van coaching kunnen we 'Coaching met een hoofdletter C' noemen. De Coach met een hoofdletter C gidt mensen bij het verkennen van en leren over nieuwe omgevingen, draagt zorg voor veiligheid en ondersteuning, coacht mensen om specifieke gedragscompetenties te verbeteren, onderwijst hen nieuwe cognitieve bekwaamheden, treedt op als mentor bij het onderzoeken en versterken van bekrachtigende overtuigingen en waarden, is een sponsor voor groei op identiteitsniveau en fungeert als een 'awakener' bij het activeren van het bewustzijn van mensen omtrent het grotere systeem of 'veld'.

Dit boek beschrijft de soorten contexten en situaties waarin de Coach met een hoofdletter C zich op een van deze rollen - zorgdrager, gids, coach, onderwijzer, mentor, sponsor, awakener - dient te concentreren en verschaft voor elk van deze rollen een specifieke gereedschapsset, zodat aan het gehele scala van activiteiten van de 'Coach met een hoofdletter C' vorm kan worden gegeven.



## [Stephen Gilligan Robert Dilts – The hero's journey](#)

### **Beschrijving**

Stephen Gilligan and Robert Dilts truly take you on a voyage of self-discovery. The Hero's Journey examines the questions: How can you live a meaningful life? What is the deepest life you are called to, and how can you respond to that call? It is about how to discover your calling and how to embark on the path of learning and transformation that will reconnect you with your spirit, change negative beliefs and habits, heal emotional wounds and physical symptoms, deepen intimacy, and improve self-image and self-love. Along this path we inevitably meet challenges and confronting these challenges forces us to develop and think in new ways and push us outside our comfort zone. The book takes the form of a transcript of a four day workshop conducted by Stephen and Robert. It is a powerful way of learning as you are so absorbed by the experiences of the participants that you feel you are actually there. A wonderful voyage of discovery for everyone who thinks that, 'there must be more to life than this'.

## [G. Hustinx M. Laarakkers – ecologische veranderingen van organisaties](#)

In dit boek wordt een vernieuwende kijk op organisaties en organisatieverandering gepresenteerd: de organisatie als een systemisch netwerk. In ieder systeem ontstaat dynamiek, een onzichtbare en vaak onbegrepen kracht, zoals bijvoorbeeld 'strijd om de macht'. In het opsporen, erkennen en veranderen van de dynamiek ligt de hefboom tot ecologische verandering van organisaties. Veranderen van de dynamiek start bij het eigen aandeel.

Dit boek gaat ook over het nemen van de eigen verantwoordelijkheid.

In de eerste hoofdstukken worden ontstaan en verandering van de dynamiek beschreven aan de hand van praktijkvoorbeelden. Drie vormen van verandernoodzaak en de effecten worden onderzocht. Dat wordt verder uitgewerkt in een concreet stappenplan voor effectief veranderen. Voor diegenen die zelf aan de slag willen, wordt het Speelveld der Verandering uitgelegd, de methode om dynamiek op te sporen en de hefboom te bepalen. Er is een praktisch protocol opgenomen.

In het tweede deel van het boek worden de theoretische achtergronden verder uitgediept en van voorbeelden voorzien. Er wordt besproken hoe je mensen 'mee kan nemen'. Het boek sluit af met een aantal basisvaardigheden, compleet met oefeningen, die van belang zijn voor het werken op systeemniveau.

Dit boek is vooral een praktijkboek. Het is geschreven voor allen die met organisatieverandering te maken hebben, zij die verandering initiëren, begeleiden en zij die verandering ondergaan, zoals: managers, interim-managers, teamleiders, adviseurs, consultants, trainers en managementcoaches.

## [G. Hustinx A. Durlinger-Van der Horst Voorbij je eigen wijze](#)

Metaprogramma's zijn kenmerkende patronen in iemands denken, voelen en handelen. De uitspraak: 'Dat is nu typisch iets voor jou!' is zo'n uitspraak die erop duidt dat u zo'n metaprogramma onbewust bij de ander registreert. Aan de hand van dit boek leert u gericht metaprogramma's herkennen bij uzelf en anderen. Kennis van metaprogramma's geeft begrip, inzicht en sturingsmogelijkheden, daar waar mensen communiceren. In het boek zijn 19 categorieën metaprogramma's beschreven, die samen maar liefst 52 mogelijke metaprogramma's bevatten. Met alle nuanceringsmogelijkheden die mogelijk zijn, leidt dit tot meer dan 3000 mogelijke metaprofielen. Een metaprofiel geeft een gedegen inzicht in iemands performance. Deel 1 van het boek beschrijft de verschillende metaprogramma's en deel 2 belicht de toepassing van metaprogramma's in coaching, conflicthantering, teambuilding, en training. Het boek is geschreven voor managers, P&O-adviseurs, coaches en andere communicatieprofessionals.

## [Jaap Hollander- hoe je met NLP vitaal oud wordt.](#)

Breng je NLP-kennis up to date!

"Hoe je met NLP...." gaat verder dan de gebruikelijke basisteksten. De auteurs zijn ervaren NLP-trainers die NLP van veel verschillende kanten belichten. Zowel vanuit de praktijk als vanuit de wetenschap. Zowel voor persoonlijke ontwikkeling als voor organisaties. Zowel voor kinderen als voor volwassenen.

- Werk nog deskundiger en effectiever met mensen
- Professionele ontwikkeling met nieuwe technieken
- Een pakhuis vol ideeën, opties, cases, metaforen

En nog zo veel meer:.....